

Voorwoord

De carnaval is weer voorbij. Het was weer genieten bij o.a. senioren matinee van de Knoerissen. Ook tijdens de carnaval was het heel gezellig bij Eigen Herd met vele kleurrijke senioren. Wat een danstalent hebben we gezien. We gaan nu het voorjaar in. Altijd een mooie tijd waarin ook bij Seniorenbelang Uden van alles gebeurt. Op 4 Maart zijn de Clientondersteuners en Vrijwillige Ouderen Adviseurs op bezoek geweest bij "Huis van Morgen" (zie kort verslag op pag.3). Julia en Jan zijn op uitnodiging bij de Iftar (de maaltijd die gedurende de vastenmaand ramadan door moslims genuttigd wordt direct na zonsondergang) geweest in ziekenhuis Bernhoven. De workshop "hulp bij bankzaken" op 12 maart was leerzaam en goed bezocht. Ook is het bestuur in gesprek met enkele leden, die ons graag willen ondersteunen. Wij zijn hier heel blij mee. Op 28 maart hopen we U te mogen begroeten op onze jaarlijkse algemene ledenvergadering waar belangrijke onderwerpen op de agenda staan. Tot dan.

Het bestuur

Oproep Algemene Ledenvergadering

Beste leden,

Graag nodigen wij jullie uit voor de **Algemene Ledenvergadering (ALV)** op:

Datum: Vrijdag 28 maart 2024

Tijd: 10.00 uur

Locatie: Eigen Herd, Rooijsestraat 32, Uden

Tijdens deze belangrijke vergadering zullen onder andere de volgende onderwerpen besproken worden:

- **Bestuursverkiezing**
- **Voorstel tot wijziging van de statuten**
- **Voorstel voor de contributie voor de komende jaren**

Wij doen een dringend beroep op al onze leden om hierbij aanwezig te zijn.

Jullie aanwezigheid is van groot belang om samen beslissingen te nemen over de toekomst van onze vereniging.

Wij hopen jullie allen te mogen verwelkomen!

Met vriendelijke groet,

Het bestuur

NB.

De ALV brochure ligt ter inzage bij Eigen Herd.

De notulen van de ALV op 17 april 2024 en de nieuwe statuten staan online op onze website www.seniorenbelang-uden.nl onder de kop "dit zijn we".

APRIL 2025

- ⇒ **Voorwoord**
- ⇒ **Cultclub**
- ⇒ **Huis van Morgen**
- ⇒ **Vrijwilligersmiddag**
- ⇒ **Evenementen commissie**
- ⇒ **Opfriscursus fiets**
- ⇒ **Vraag WMO indicatie**
- ⇒ **Verkeerskennis**
- ⇒ **Vriendenloterij**
- ⇒ **Kunst & Cultuur**
- ⇒ **Sail Amsterdam**
- ⇒ **Smartfloor**

Interim bestuur

- ◆ Voorzitter: Jan Loonen
Tel: 06-50297988
- ◆ Secretaris: Julia Timmers
Tel: 0413-266583
- ◆ Penningmeester:
Marloes van der Locht
Tel: 06-57530836
- ◆ Evenementen:
Wim Uijtdewilligen
Tel: 06-44402599
- ◆ Belangenbehartiging:
Diny Rooijackers
Tel: 06-35649499
- ◆ PR/voorlichting/Actueel/
Webmaster:
JanWillem Brons
Tel: 06-53459977

Ledenadministratie:

John Bongers Tel: 06-22237514

Adressen

Verenigings adres	Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden	0413-264593
E-mail Informatie	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Website	www.seniorenbelang-uden.nl	

Ledenadministratie

Dhr. John Bongers	Ledenadministrateur	0622237514
E-mail	bongers47@gmail.com	
Mw. Diny van Geffen	Assistente	0413-263602
Bankrekening	NL73RABO0151903069	

Distributie Actueel-ONS-EH

Antoon en Riek Wijdeven	0413-247029 / 0624698918
-------------------------	--------------------------

Bestuur (* interim)

*Jan Loonen	Voorzitter	0650297988
E-mail	voorzitter@seniorenbelang-uden.nl	
*Julia Timmers	Secretaris	0413-266583
E-mail	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Marloes van der Locht	Penningmeester	0657530836
E-mail	Penningmeester@seniorenbelang-uden.nl	
*Diny Rooijackers	Belangenbehartiging	0620454704
E-mail	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	
Wim Uijtdewilligen	Evenementen en Reizen	0644402599
E-mail	wimuijtdewilligen1947@gmail.com	
*JanWillem Brons	PR-Educatie-Voorlichting	0653459977
E-mail	janwillem@bronovus.nl	

Ziekenbezoek

Nelleke Nederkoorn	als U ziekenbezoek wilt svp melden bij:	0413-265439
--------------------	---	-------------

Bezoek Nabestaanden

Joke van Riel	in geval van overlijden melden bij: 0413-268882 / 0682071282
---------------	--

Ouderenadvies en

Clientondersteuning

Diny Rooijackers : OCO/VOA	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	0620454704
Toos van Lieshout: Coordinator	seniorenzorgtv@gmail.com	0683983746
Nelleke Nederkoorn: OCO	nellekenederkoorn@gmail.com	0413-265439
Peer de Wildt: OCO/VOA	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Emmy Verstegen: VOA		0623899636
Joke van Riel: VOA		0682071282

Webmaster en Actueel

JanWillem Brons	janwillem@bronovus.nl	0653459977
-----------------	-----------------------	------------

Belastinginvullers

Jan Hegeman	janhegeman1945@gmail.com	0413-264866
Lenie van Heusden	l.v.heusden@hotmail.com	0413-253716
Wim van Lanen	wvlanen@hotmail.com	0413-249432
Arnold van Lieshout	lieshout24149@gmail.com	0413-262700
Henk Reuvekamp	genhreuvekamp@home.nl	0619616424
Albert van Rosmalen	vanrosmalen@home.nl	0413-260126
**Edwin van der Burgt	edwin@buurtmannen.nl	0655833150
Jan Vermeulen	udenvermeulen@gmail.com	0683918601
**Peer de Wildt	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Piet van de Wilden	pvdwilden@icloud.com	0413-264324
Martin Reitsma	ma.reitsma@tiscali.nl	0647014808

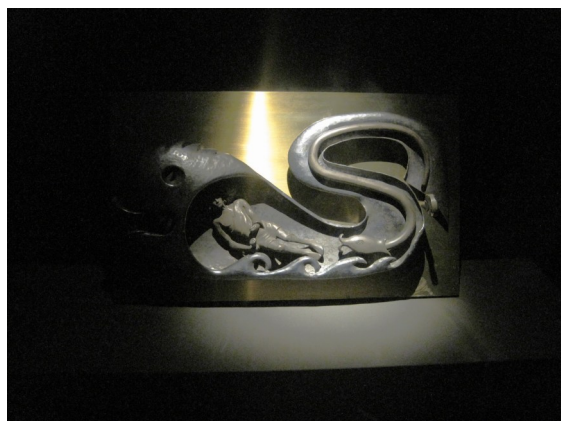
**Alleen deze personen nemen nog nieuwe klanten aan

Zaterdag 22 febr 2025 met de Cultclub naar het Kunststation in Uden en naar Krona in Uden

In het Kunststation in Uden was een expositie te zien van 4 kunstenaars die verbonden zijn aan de kunstinstelling KUBRA in Rosmalen. Kunstenaars uit Brabant. Het zijn **Leny de Vos, Franca Schuurmans, Wil van Gemert** en **Mieke van den Hoogen**.

De bijzonder leuke beelden van de 3 vrouwen is gemaakt door Mieke van den Hoogen.

Het was bijzonder leuk om alle kunstwerken van deze kunstenaars te mogen bewonderen. De entree was gratis. Ik zag dat een van onze dames een beeldje kocht.



Door naar Krona museum. Eerst lekker aan de koffie met gebak. Toen de expositie bekijken Uit het paradijs. Iedereen kent wel het verhaal van Jonas en de walvis. Jonas luisterde niet naar God en werd van boord geduwd waarna hij door een walvis ingeslikt werd. Hij verbleef 3 nachten in de maag van de walvis. Daarna werd hij uitgespuugd aan wal. Jonas deed daarna wel wat God hem had opgedragen.

Iedere maand bedenken Henriette en Dory weer een ander uitje. Wil je ook een keer mee? Mail dan naar Henriettesmith67@gmail.com.

Tot de volgende keer. Marianne Biesterbos

Verlag bezoek aan Het Huis van Morgen

Een aantal bestuursleden en cliëntondersteuners heeft een bezoek gebracht aan Het Huis van Morgen in Panningen, een plek waar slimme en praktische hulpmiddelen worden getoond die helpen om langer zelfstandig thuis te wonen.

Tijdens het bezoek werd duidelijk hoe kleine aanpassingen in huis het dagelijks leven een stuk makkelijker en veiliger kunnen maken. Denk hierbij aan een aangepaste badkamer met beugels en een douchestoel, een keuken met slimme hulpmiddelen zoals een automatische panstopper en een makkelijk te openen pottenopener. Ook zijn er handige hulpmiddelen zoals een stokhouder bij de stoel, een trek-hulp om steunkousen aan te doen en verlichting die automatisch aangaat in het donker.

Daarnaast zijn er technische oplossingen zoals deurbelcamera's, alarmsystemen en slimme dagklokken die structuur kunnen bieden en het gevoel van veiligheid vergroten. Voor mensen die minder mobiel zijn, zijn er hulpmiddelen zoals een eenvoudig bedverhogings-systeem, drempelhulpen en stoelverhogers.

Het Huis van Morgen laat zien dat er veel eenvoudige oplossingen bestaan die het mogelijk maken om zelfstandig te blijven wonen. Tijdens het bezoek werd ook besproken hoe mantelzorgers en Wmo-medewerkers hier een belangrijke rol in kunnen spelen door deze hulpmiddelen onder de aandacht te brengen.



ATTENTIE: willen alle vrijwilligers dit goed lezen.

Ieder jaar willen we al onze vrijwilligers bedanken voor hun inzet. Dat doen we door hen en hun partners een feestelijke middag aan te bieden. Op zaterdag 10 mei as willen we al degenen die in het jaar 2024 zich ingezet hebben als vrijwilliger/ster voor onze vereniging dan ook van 15.00 tot 19.00 uur ontvangen in EIGEN HERD. U krijgt dan een spetterend muzikaal optreden van THE GOLDDIGGERS en daarna een warme maaltijd.

De bedoeling is, dat iedere vrijwilliger/ster uit 2024 nog persoonlijk een uitnodiging krijgt. Als een mailadres bekend is krijgt u deze op die manier, anders per post.

Door omstandigheden weten we als bestuur echter niet exact wie alle vrijwilligers uit het jaar 2024 zijn.

We moeten daarom de lijst van voorgaand jaar gebruiken. Het kan zijn, dat u sinds 1 januari 2024 inmiddels geen vrijwilliger/ster meer bent. Wilt u dan de uitnodiging als niet verzonden beschouwen en het ons even via een mailtje of telefoontje laten weten.

Het kan echter ook zijn, dat u in 2024 begonnen bent als vrijwilliger/ster. Van een aantal coördinatoren van de verschillende activiteiten heb ik inmiddels bericht ontvangen wie dat zijn, maar helaas heeft niet iedereen gereageerd.

Mededelingen van de Evenementencommissie:

RECTIFICATIE

dagtocht MOULIN ROUGE:

Misschien was het u al opgevallen. In de vorige Actueel stond bij de DAGTOCHT MOULIN ROUGE de verkeerde datum. Het moet natuurlijk zijn: ZATERDAG 29 MAART (en geen 29 april).

DAGTOCHT UTRECHT op donderdag 24 april gaat door!

Er zijn meer dan voldoende aanmeldingen voor deze dagtocht, dus we gaan die dag gezellig op pad. Het vertrek is om 8,30 uur. Wilt U uiterlijk 8.15 aanwezig zijn. Aanmelden voor deze dagtocht is niet meer mogelijk.

PRESENTATIE Najaarsreis:

Vrijdag 2 mei om 10.00 uur in EIGEN HERD. We gaan van 15 t/m 19 september naar.....????

Parijs ? Londen Wenen
Budapest Brussel Berlijn ?
Rome Oslo ? Dublin Veghel

VRIJWILLIGERSMIDDAG zaterdag 10 MEI 2025



Wilt u, als u uiterlijk donderdag 17 april geen mail of briefje met een uitnodiging hebt ontvangen en u in 2024 wel als vrijwilliger hebt gewerkt bij Seniorenbelang Uden mij daarvan uiterlijk

21 april op de hoogte brengen via de mail of per telefoon. Dan krijgt u alsnog de uitnodiging.

In ieder geval geldt, dat u zich – om deel te kunnen nemen aan de vrijwilligersmiddag – bij mij aan moet melden met de opgave of u alleen of met uw partner komt. Dit in verband met de bestelling van het aantal maaltijden. Aanmelding kan tot en met 25 april!

Excuses voor de gecompliceerde situatie. We hopen volgend jaar alles weer op orde te hebben.

In ieder geval: Alle vrijwilligers uit 2024 : BEDANKT VOOR UW INZET en hopelijk tot ziens op zaterdag 10 mei om 15.00 uur in Eigen Herd. Wim Uijtdewilligen **06-44402599** of **wimuijtdewilligen1947@gmail.com**

Vacature: Bestuurslid Collectieve Belangenbehartiging bij Seniorenbelang Uden

Seniorenbelang Uden zoekt een betrokken bestuurslid dat zich wil inzetten voor de belangen van senioren in de gemeente Maashorst. In deze rol werk je mee aan beleid rond wonen, zorg en welzijn, onderhoud je contacten met partners en signaleer je kansen voor voorlichting. Gezocht wordt een enthousiaste medior of jonge senior die proactief samenwerkt, zich wil verdiepen in maatschappelijke thema's en graag bijdraagt aan een betere positie van senioren. Je krijgt de kans om echt impact te maken binnen een gemotiveerd team.

Voor info mail naar Jan Loonen met het emailadres: **voorzitter@seniorenbelang-uden.nl**



VVN Opfriscursus Fiets met praktijk

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in de gemeente Maashorst een gezellige opfriscursus voor fietsers van 50 jaar en ouder. Blijf veilig en plezierig fietsen met de VVN Opfriscursus Fiets met praktijk.

Meedoen
is makkelijk



Wat kun je verwachten? Interactieve theorie:

Met behulp van praktische tips, foto's en stellingen over veilig fietsen leren onze trainers je slim omgaan met drukke fietspaden en de conditie van het lichaam.

Gezellig samenzijn: Onder het genot van een kop koffie en een gezellige lunch leer je alles over veilig fietsen en vrij bewegen in het verkeer.

Gratis fietsspiegel: Na de lunch krijg je (indien gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietsmaker, die ook controleert of jouw fiets goed voor jou staat afgesteld.

Praktijkparcours: We sluiten de middag af met een praktijkonderdeel

bestaand uit oefeningen met en zonder fiets, om veilig en fit aan het verkeer te blijven deelnemen.

Waar en wanneer is de opfriscursus? Locatie: Uden Vrijdag 4 april 2025

De cursus duurt van 10:00 tot uiterlijk 15:00 Rond het middaguur verzorgen we voor de deelnemers een lunch.

Aanmelden Ben je 50-plusser, woonachtig in de gemeente Maashorst en wil je meedoen aan de opfriscursus?

Meld je dan aan via onze website www.vvn.nl of scan de QR-code

Voor vragen kun je ons telefonisch bereiken op 088-5248850.



Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

Kan ik met een WMO-indicatie zelf de keuze maken tussen zorg in natura of pgb (persoonsgebonden budget)?*

Een echtpaar nodigde mij, als cliëntondersteuner, uit voor informatie over huishoudelijke hulp. Mevrouw heeft al enkele jaren long-covid en is niet in staat iets in het huishouden te doen. De heer zit met een zware burn-out thuis. Hij is wel in staat lichte huishoudelijke werkzaamheden te doen. Door de steun uit hun omgeving hebben ze het al enkele jaren zo gered. Toch willen ze nu een beroep doen op de gemeente, ook om hun omgeving te ontlasten. Er vindt een keukentafelgesprek plaats met de consulent en hij indiceert 1,5 uur hulp per week.

De vraag was nu of de hulp in natura gegeven zou worden of via pgb.

Het echtpaar wilde deze hulp graag regelen via WMO-pgb. Ze kenden iemand die voor hen deze 1,5 uur wilde werken. De hulp zou dan snel kunnen ingaan (vanwege personeelstekorten zijn er overal lange wachttijden). Helaas voor het echtpaar...de consulent indiceerde toch zorg in natura. Het echtpaar voldeed niet aan één van de pgb-voorwaarden: **het zelf kunnen beheren van de pgb**. Het echtpaar zou onvoldoende in staat zijn om de pgb-administratie bij te houden.

De keuze tussen zorg in natura of pgb wordt dus gemaakt door cliënt én consulent, gezien er aan een aantal voorwaarden moet worden voldaan.

Toos van Lieshout

**Het verschil tussen een pgb en zorg in natura. De cliënt kan kiezen hoe hij of zij de ondersteuning wil ontvangen: via een pgb of via zorg in natura. Bij een pgb koopt de cliënt zelf WMO-ondersteuning in. Bij zorg in natura bepaalt de gemeente uit welke zorgorganisaties/leveranciers de cliënt kan kiezen.*

Gratis je verkeerskennis opfrissen?

Veilig Verkeer Nederland organiseert in opdracht van de gemeente Maashorst in samenwerking met lokale seniorenverenigingen een aantal Opfriscursussen Auto voor alle 50-plussers uit deze gemeente.

Wat gaan we doen?

Tijdens de opfriscursus Auto word je onder het genot van een kopje koffie/thee door een gecertificeerde rijinstructeur bijgepraat over oude en nieuwe verkeersregels, -situaties, -borden en wordt je verkeerskennis bijgespijkerd.

Waar en wanneer zijn de opfriscursussen?

- Donderdag 15 en 22 mei 2025 van 09.30 – 11.30 uur in Uden
- Woensdag 3 en 10 september 2025 van 09.30 – 11.30 uur in Uden

De cursus is verdeeld over 2 dagen en duurt ongeveer 2 uur met min.10 en max. 20 deelnemers (**vol = vol**).

Aanmelden

Ben je 50+, in bezit van rijbewijs, woonachtig in de gemeente Maashorst en geïnteresseerd? Meld je dan aan via vvn.nl ('Agenda' > 'Provincie: Noord-Brabant' > 'Gemeente: Maashorst') of bel tijdens kantooruren naar 088-5248850. Mailen kan ook naar steunpuntzuid@vvn.nl vermeld in de mail de **plaats** en de **datum** van de cursus, alsmede je **NAW gegevens** en **telefoonnummer**.

Een week van tevoren krijg je de exacte locatiegegevens van ons in de mail.

Hulp bij Bankzaken

Op **12 maart** organiseerden wij een bijeenkomst over **digitaal bankieren**. De workshop werd goed bezocht en de reacties waren zeer positief.

Na een algemene presentatie door twee deskundigen van **Betaalvereniging Nederland** werd de groep opgesplitst in twee kleinere groepen, afgestemd op het kennis- en ervaringsniveau van de deelnemers.

Voor een aantal aanwezigen waren er **veel waardevolle leermomenten**. Anderen hadden al meer ervaring met digitaal bankieren. Met name een aantal **alleenstaanden** was verrast over de verschillende mogelijkheden en praktische oplossingen die werden besproken.

Tijdens de bijeenkomst klonk ook duidelijk de wens om in het **najaar een vervolg** te organiseren. Wij nemen deze oproep zeker ter harte!



Opbrengst 4e kwartaal 2024 VriendenLoterij: € 326,-

De VriendenLoterij heeft in het 4e kwartaal van 2024 een prachtig bedrag van **€ 326,-** opgeleverd voor **Seniorenbelang Uden**. Daar zijn wij ontzettend blij mee! Dit bedrag helpt ons om mooie activiteiten te blijven organiseren voor onze leden.

Blijft u meespelen? Of wilt u ons ook steunen?

Overweeg dan om (ook) een lot van de VriendenLoterij te kopen. Dat is niet alleen leuk voor uzelf, maar u steunt daarmee direct onze vereniging!

Hoe werkt het?

Bel met de ledenservice van de VriendenLoterij via **088 - 020 10 20**.

Kies vervolgens optie **5** en geef aan de medewerker door dat u

Seniorenbelang Uden als goed doel aan uw lot wilt koppelen.

Let op: Vermeld daarbij onze **registratiecode: 21489**.

Het kost u niets extra's en **per lot ontvangt onze vereniging € 6,00!**

Namens alle leden: **hartelijk dank voor uw steun!**



Activiteit Kunst & Cultuur

Vrijdagochtend 28 februari zat de Kersenbogerd in Eigen Herd weer vol met maar liefst 76 belangstellenden. Deze keer voor het tweede deel van de reeks over de ontwikkeling van de Art Nouveau met Joris van Sleeuwen. In deel 1 werd stilgestaan bij Brussel, Parijs en Barcelona. Deze keer verdiepten we ons in de stijlen van Wenen, Boedapest, Praag en Glasgow.

In het kort de inhoud van dit programma:

De Art Nouveau kent vele namen. Bijvoorbeeld Tiffany in de VS, modernisme in Barcelona en Sezession in Wenen. In alle namen hoor je de breuk met het neoklassieke verleden terug. In de plaats ervan komen organische vormen, bloemmotieven, sierlijke lijnen en licht. Nieuwe technieken en materialen zoals ijzer en glas worden zichtbaar benut.

Wenen. Het Sezessionsgebouw (J. Olbrich) is een voorbeeld van de Weense Art Nouveau. Dit gebouw is een tempel voor de kunst en herbergt rond 1900 de Wiener Sezession, een vereniging van beeldende kunstenaars die de nieuwe kunst vormgaven. In het gebouw hangt tegenwoordig weer de Beethoven Fries van Klimt. Een werk dat bij de opening werd tentoongesteld rondom een beeld van Beethoven (Max Klinger) die in die tijd herontdekt was. De fries eindigt met een voorstelling van de 9e symfonie van Beethoven. Bij de ingang vinden we de tekst: Der zeit ihre Kunst, die Kunst ihre Freiheit. Een statement waarmee deze kunstenaars het verleden eren en de vrijheid nemen voor de breuk met de oude tijd. In het metrostation op de Karlsplatz maakt architect Otto Wagner ijzer zichtbaar in de strakke lijnen en het gebruik van marmer. Voor die tijd zeer controversieel. De Weense stijl is relatief strak met vaak wit-zwart contrast.

Boedapest. Hongarije nam met een eigen parlement een bijzondere plaats in in het Habsburgse rijk. In de Art Nouveau stijl in deze stad komen we het streven naar een eigen identiteit tegen. De Hongaarse volkskunst is zichtbaar in de ornamenten. Deze stijl benadrukt het Slavische dat ook beïnvloed is door de islamitische cultuur. Iets wat in de West-Europese stijlen niet voorkomt. Lechner is de grote architect van deze tijd. Gebouwen van zijn hand zijn het museum voor kunstnijverheid, de Postbank en het Geologisch Instituut.

Praag. Joris noemt Praag een barokstad. Barokke Art Nouveau. Ook hier zie je in bijvoorbeeld het Gemeentelijk Representatiehuis in beelden en schilderwerk verwijzingen naar de wens om vrij te zijn van de Habsburgers en het verlangen naar eigen helden en naar hoe het ooit was. Ridder Wenceslas, de beschermheilige van Tsjechië en Bohemen zien we terug in het glas in lood. In het gebouw (plafond)schilderingen van Mucha waarin de Slavische identiteit wordt benadrukt.

Glasgow. Charles Mackintosh is hier de belangrijkste vertegenwoordiger. Vanuit de Arts and Crafts beweging legt hij de verbinding met de Art Nouveau. De kunstacademie is van zijn hand. Evenals de bibliotheek die helaas door brand verwoest is en het Hillhouse. Hij heeft een strakke stijl met de kenmerkende Engelse erkers. Ook gebruikt hij hout en hoogte, afgekeken van de Japanse kunst die in die tijd een inspiratiebron is. Voor ons als toehoorders was de hele bijeenkomst weer een bron van inspiratie.

Noot: bovenstaande tekst is opgesteld door Ria Kauffman.

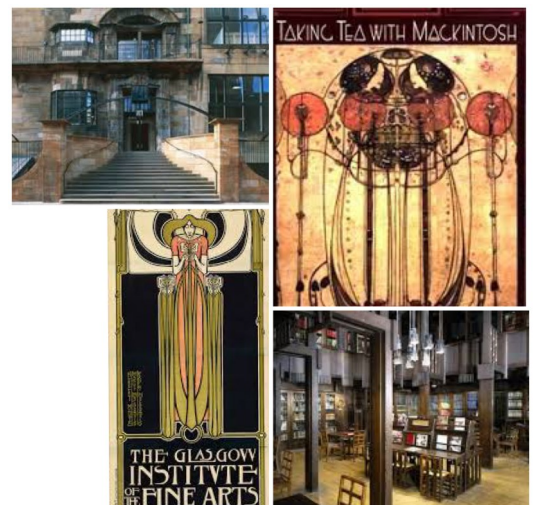
Voor de rest van dit voorjaar resteren er nog slechts twee lezingen op 4 en 11 april door Joop van Velzen over de Johannes Passion.

In de volgende Actueel hopen wij u al iets meer te kunnen vertellen over het programma van dit komende jaar. Zeker is in elk geval dat alle docenten weer een of meer bijdragen voor hun rekening zullen nemen.

Contactpersonen:

Paul Faulhaber, 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl

Ria Kauffman, 06 55866199, r.kauffman@kpnmail.nl



EEN UNIEKE DAGTOCHT: SAIL AMSTERDAM !!!!

Woensdag 20 augustus 2025: een dag op het water.

Eens in de vijf jaar: SAIL Amsterdam. Een zeer bijzonder evenement. Amsterdam is het decor voor prestigieuze Tall Ships, het varende erfgoed en Marineschepen. Ervaar een van de grootste evenementen in ons land. Een werkelijk unieke kans om dit van dichtbij te beleven!

We gaan aan boord van een rondvaartboot en varen over het IJ en zien onderweg de mooiste schepen aan ons voorbijgaan. Aan boord worden we ontvangen met een kopje thee of koffie met appelgebak en varen we in ca. 5 uur naar Amsterdam, het IJ

(let wel: niet door de IJ-haven, dit is uitsluitend voor deelnemende schepen), het evenement en weer terug. Het is een komen en gaan van kleine bootjes tot grote schepen. Rond het middaguur wordt een lekker lunchbuffet

geopend. Om 16.00 uur meren we weer aan en gaan we richting Uden, maar uiteraard wordt de terugreis nog onderbroken voor een heerlijk 3-gangen diner. Rond 20.00 uur zullen we weer in Uden zijn. De eerstvolgende keer dat u dit evenement pas weer zou kunnen zien is 2030. Dus wilt u van iets bijzonders genieten: ga mee!

Kosten: € 127,50 pp. Annuleringsverzekering: € 8,95. De kosten worden in juni van uw rekening afgeschreven.

Vertrek: 9.00 uur bij ons opstappunt aan de Leeuweriksweg bij het busstation. Graag 8.45 uur aanwezig.

Minimum aantal deelnemers: 80. Maximum : 100. AANMELDING KAN T/M dinsdag 15 APRIL

Inschrijving:

· Vanaf het moment van het verschijnen van deze Actueel kunt u inschrijven via de website:

www.seniorenbelang-uden.nl. U gaat dan naar het kopje: EVENEMENTEN: daar vindt u het inschrijfformulier. U vult in, drukt op de knop VERSTUREN en.... Klaar. Let op: u moet direct daarna op het scherm de volgende mededeling krijgen: Bedankt voor je inschrijving. Hij is goed ontvangen en wij zullen de aanvraag in behandeling nemen. Ziet u dit niet: klik dan nogmaals op VERSTUREN!

· Ook kunt u inschrijven per formulier. Deze liggen in Eigen Herd. Graag aub het formulier volledig invullen en ondertekenen. Daarna deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden, buiten bij de ingang.



SAIL 2025
AMSTERDAM

Stap stevig in je schoenen met de Smart Floor!

Op **2 april 2025** staat er iets bijzonders op de agenda in gemeenschapshuis Eigen Herd: de **Smart Floor!** Dit innovatieve hulpmiddel helpt je om inzicht te krijgen in jouw balans en valrisico. Een belangrijke stap, want een val kan blijvende gevolgen hebben, vooral als je ouder wordt.

Wat is de Smart Floor precies?

De **Smart Floor** is een slimme vloer die meet hoe stevig jij op je benen staat. Valpreventie is van groot belang, en deze technologie helpt daarbij op een laagdrempelige en leuke manier. De medewerkers van **Missie Maashorst** reizen met de Smart Floor langs verschillende gemeenschapshuizen om advies en uitleg te geven.

Wat gebeurt er op 2 april?

Omdat de Smart Floor nieuw is in Maashorst, organiseren we een aantal proefmomenten. Tijdens deze middagen kun je vrijblijvend kennismaken met de Smart Floor. Ook als er tijdens jouw activiteit een demonstratie is, nodigen we je van harte uit om mee te doen.

Wanneer: 2 april van 14:00 tot 16:00 uur in Eigen Herd

De uiterste inleverdatum van kopij voor de Actueel van mei is 18 april.

De verschijningsdatum is 28 april.