



**Algemene
Ledenvergadering 2025**

Vrijdag 28 maart

In

“Eigen Herd”

Rooijsestraat 32

Uden

Aanvang 10 uur

Inhoudsopgave Brochure 2025

1. Agenda Algemene Ledenvergadering en aanvullende informatie
2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering 2024
3. Financieel Jaarverslag 2024 met toelichting en begrotingen
4. Verklaring Kascommissie
5. Verslag controle Kascommissie
6. Jubilarissen 25 jaar lid en Ledenadministratie
7. Beleids- en Activiteitenplan 2025-2026

Jaarverslagen 2024

Jaarverslag Evenementen

Jaarverslag Seniorenbelang Kring Maashorst

Jaarverslag Vrijwillige Clientondersteuners

Jaarverslag PR-Educatie en Voorlichting

Jaarverslag Biljartvereniging BVOG

Jaarverslag Line-Dance -Fietsclub – Taichi – Seniorenkoor – Kunst en Cultuur –
Quiltclub – Breiclub – Bridgeclub – Cognitieve Fitness – Meer bewegen voor
ouderen - Koersbal

Jaarverslag Fotohobbygroep Beeldspraak

Jaarverslag Computerclub

Jaarverslag Wandelclub “van bankje tot bankje”



Hierbij nodigen wij u uit voor de **Algemene Ledenvergadering van Seniorenbelang Uden**, die gehouden wordt **op vrijdag 28 maart 2025** in 'Eigen Herd'. **Aanvang 10.00 uur**.

AGENDA:

1. Opening door de voorzitter
2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering van 17 april 2024
3. Jaarverslag 2024
4. Financieel jaarverslag over 2024 door de Penningmeester
5. Begroting en toelichting op de begroting voor 2025/2026 door de Penningmeester
6. Verslag van de kascommissie over 2024
7. Benoeming kascommissie voor kascontrole 2025
8. Vaststellen contributie voor 2026 en 2027
9. Goedkeuring nieuwe afdelingsstatuten (model Senioren Brabant-Zeeland)
10. Beleidsvoornemens 2025 en 2026

PAUZE

11. Bestuursverkiezing: Het bestuur stelt voor om de interim-bestuurders Julia Timmers, Diny Rooijackers en JanWillem Brons te installeren als definitief bestuurder. Als kandidaat voor het Voorzitterschap stelt het bestuur Jan Loonen voor.

*Leden zelf kunnen tot uiterlijk **21 maart 2025** schriftelijk bij de Voorzitter ook nog namen van kandidaten indienen. Ook kan men zich persoonlijk aanmelden voor een bestuursfunctie. Een kandidaatstelling door leden moet in principe worden ingediend met een bereidverklaring van de betrokkene met vermelding van relevante gegevens en voorzien van tenminste 10 handtekeningen van stemgerechtigde leden. Persoonlijke aanmelding kan zonder meer gebeuren bij de Voorzitter.*

12. Huldiging van de jubilarissen
13. Rondvraag
14. Sluiting door de voorzitter.

Alle stukken betreffende deze vergadering liggen vanaf vrijdag 21 maart 2025 ter inzage op de balie van 'Eigen Herd'. Leden die alles digitaal willen ontvangen dienen dit – uiterlijk 21 maart – te melden aan het emailadres: secretariaat@seniorenbelang-uden.nl

Namens het bestuur, **Julia Timmers Secretaris**

AANVULLENDE INFORMATIE ALGEMENE LEDENVERGADERING

(e.e.a. conform daartoe opgenomen bepalingen in het Huishoudelijk Reglement van Seniorenbelang Uden)

1. Te behandelen voorstellen van leden:

Leden die een voorstel willen laten behandelen op de Algemene Ledenvergadering dienen hun voorstel uiterlijk 2 weken voor aanvang van de Algemene Ledenvergadering schriftelijk of per email in te dienen bij de Secretaris. Staande de Algemene Ledenvergadering staat het de Voorzitter vrij om gedane voorstellen of vragen al dan niet te behandelen of te beantwoorden. Hij kan daarvoor verwijzen naar het Bestuur voor schriftelijke beantwoording aan de initiatiefnemer(s).

2. Stemming:

Over alle voorstellen wordt gestemd, tenzij geen der leden stemming vraagt. Stemming over personen geschiedt schriftelijk (met stembriefjes), tenzij de vergadering anders beslist, of er maar 1 kandidaat is voor een bepaalde functie. Schriftelijke stemmen zijn ongeldig indien ze blanco zijn ingeleverd, ondertekend of op andere wijze gemerkt zijn, dan wel meer of andere namen van personen bevatten, dan gekozen kunnen worden. Bij stemming heeft ieder lid 1 stem. Bij schriftelijke stemming benoemt de Voorzitter een commissie van drie leden die wordt belast met het opmaken van de uitslag van de stemming en indien bij de stemming over personen geen meerderheid is behaald, vindt een tweede vrije stemming plaats. Voor zover nodig heeft vervolgens een herstemming plaats tussen de kandidaten die bij de tweede vrije stemming de meeste stemmen hebben behaald. Bij herstemming is degene gekozen die de meeste stemmen heeft behaald en bij een gelijk aantal stemmen beslist het lot.

3. Besluiten:

Besluiten worden genomen met volstrekte meerderheid van de geldig uitgebrachte stemmen door **de aanwezige leden en eventueel afgegeven volmachten**. Het daarna door de Voorzitter van de Algemene Ledenvergadering uitgesproken oordeel, dat door de Algemene Ledenvergadering een besluit is genomen, **is beslissend en niet herroepbaar**.

Namens het Bestuur: **Julia Timmers - Secretaris**

NOTULEN

Van de Algemene Ledenvergadering Seniorenbelang Uden

17 april 2024

Aanwezig/afwezig

Aanwezig: 50 leden (conform presentielijsten) en 6 bestuursleden.

Afwezig: Mevr. D. Rooijackers

1. Opening: De voorzitter, de heer Frans Peters heet iedereen welkom en is verheugd dat er zoveel leden aanwezig zijn.
2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering van 19 april 2023. Zonder op- of aanmerkingen worden de notulen goedgekeurd.
3. Financieel Jaarverslag 2023. Penningmeester Frans Peters geeft een korte toelichting. Al 2 jaar wordt er verlies gemaakt. Daarom worden een aantal voorstellen tot bezuinigen genomen. De grootste bezuiniging van ongeveer 8000 euro zal zijn het formaat van Actueel te wijzigen van A4 naar A5 en de inhoud in zwart/wit te laten afdrucken. De grootste kosten zijn papierkosten, vandaar de besparing in formaat. Bij bijeenkomsten wordt er i.p.v. 2 nog maar 1 consumptie gegeven. Hierop volgen geen opmerkingen.
4. Begroting en toelichting op de begroting voor 2024/2025. De penningmeester geeft een korte toelichting op de brochure. Er zijn hierop geen verdere op- of aanmerkingen.
5. Verslag van de kascommissie. Mevr. Uijtdewilligen en Mevr. Van Lieshout hebben de kascontrole uitgevoerd. Hier was verder niets op- of aan te merken, alles zag er goed uit en werd goed toegelicht. Verslag is akkoord.
6. Benoeming Kascommissie 2024. Toos van Lieshout en Riky van Creij zullen volgend jaar de controle uitvoeren en krijgen te zijner tijd een uitnodiging.
7. Vaststellen contributie voor 2025. Na een korte toelichting van Frans Peters omtrent de noodzaak voor de verhoging, wordt de contributie voor 2025 vastgesteld op 27 euro en 25 euro bij automatische incasso. Voor gastleden 12 euro en 14 euro. De 2 euro korting voor incasso komt door lagere kosten. Zonder incasso moeten rekeningen worden verstuurd. Dit zal niet de laatste verhoging zijn.
8. Beleidsvoornemens 2024/2025. Frans geeft toelichting op brochure. De gemiddelde leeftijd is nu 79 jaar. Speciale aandacht voor bezoeken 80 jarigen. Dit wordt omgezet naar 2 x per jaar een bijeenkomst, waar ook een voorlichting zal plaatsvinden van de clientondersteuners bij een ongedwongen samenzijn. KBO Brabant krijgt een naamsverandering en wordt: Seniorennetwerk Brabant/Zeeland.
9. Diverse verslagen worden doorgenomen. Speciale toelichting van Jan Loonen over beleid van Gemeente Maashorst en hoe de gemeente aankijkt tegen Gelukkig en Gezond in Maashorst met name voor ouderen. Voorzorgcirkels zijn belangrijk (vroeger nabuurschap). Belangrijk voor met

name jonge ouderen is al na te denken over netwerk waar je beroep op kunt doen. Wij willen benadrukken dat je mag nadenken over wie er hulp nodig heeft en wie je eventueel zou kunnen helpen. Ook KBO Brabant vindt dit belangrijk. Zo is er op 29 mei een voorlichting door fysiotherapeuten over valpreventie. Ook clientondersteuning is belangrijk thema. De namen van de ondersteuners staan ook iedere maand in Actueel. Ook educatie en voorlichting heeft belangrijke thema's. Frans Peters loopt zo nog enkele activiteiten door.

10. Bestuursverkiezing: Frans Peters is aftredend en herkiesbaar. Wordt bij handopsteken unaniem herkozen. Diny Rooijackers, bestuurslid Belangenbehartiging is aftredend en herkiesbaar. Bij handopsteken unaniem herkozen. Marloes van de Locht stelt zich voor en wordt gekozen als nieuwe Penningmeester. Julia Timmers stelt zich voor en wordt gekozen als Secretaris. Hierbij is het bestuur weer voltallig met 7 bestuursleden.
11. Huldiging Jubilarissen: Van de 38 uitgenodigde jubilarissen (25 jaar KBO-lid) zijn 11 jubilarissen aanwezig. Zij worden door de voorzitter gefeliciteerd en krijgen een oorkonde en envelop met attentie uitgereikt.
Deze personen waren: M. de Bruin van der Ven; J. Doeleman en Th. Doeleman-Hubers; W. Aben-Vermeer; C. Weterings; C. Jacobs; P. van Gerwen; G. van Lanen- v.d. Akker; G. Schaepman- van Beurden; N. Spoor; H. Wintjes (ook namens P. Wintjes- v.d. Elzen).
12. Rondvraag: Op 22 mei is er een fietstocht met mis KBO, kunnen wij hier nog aan deelnemen? Het is te laat om dit nog in Actueel te plaatsten.
13. Om 15.30 wordt de vergadering gesloten. Hierna is er nog een informeel samenzijn met een drankje en worstenbroodje.

BALANS PER 31 DECEMBER 2024

Omschrijving	Werkelijk		Begroting		
	2024	2023	2024	2025	2026
AKTIVA					
Lening Eigen Herd u/g	11.345	11.345	11.400	11.400	11.400
Nog te ontvangen	1.795	1.078	1.000	1.800	1.800
Liquide middelen	63.476	72.242	64.000	56.880	56.510
TOTAAL	76.616	84.665	76.400	70.080	69.710
PASSIVA					
Eigen vermogen **	40.000	22.396	13.500	40.000	40.000
Egalisatierek. contributie **	14.901	30.105	30.000	8.230	8.310
Reservering Eigen Herd	1.605	2.069	2.000	1.700	1.200
Reservering Jubileumviering		2.346	2.800		
Reservering Algemeen	20.000	18.119	18.000	20.000	20.000
Reservering Activiteit Kienen		400	400		
Rabo Clubkas Campagne		3.207	3.600		
Te betalen kosten/voortuitontv.	110	6.023	6.100	150	200
TOTAAL	76.616	84.665	76.400	70.080	69.710
Verdeling resultaat:					
Reservering Jubileumviering		-500	-500		
(via Egalisatierekening)					
Eigen vermogen/egalisatierek.	-10.736	-11.447	-11.000	-6.670	80
Totaal	-10.736	-11.947	11.500	-6.670	80

*** Samen totaal Eigen
Vermogen**

RESULTATENREKENING

	Werkelijk	Werkelijk	Begroting	Begroting	Begroting
	2024	2023	2024	2025	2026
INKOMSTEN					
Contributie	48.249	48.478	50.000	52.000	62.300
Subsidie gemeente	10.000	10.000	10.000	10.230	10.230
Rente	1.795	997	1.000	1.800	1.800
Overig (huren/advertenties)	2.237	3.631	3.000	4.300	2.600
Totaal inkomsten	62.281	63106	64.000	68.330	76.930
UITGAVEN/KOSTEN					
Senioren Brabant Zeeland	27.958	26.273	30.000	31.000	31.000
Huur Eigen Herd	18.542	18.005	18.000	19.200	20.200
Organisatie	9.566	10.395	9.000	8.500	8.700
Zorg	2.347	2.346	1.000	2.800	2.900
Voorlichting/PR/Actueel/ Educatie	14.512	17.813	17.500	12.000	12.500
Activiteitenafdelingen	16	0	500	500	500
Evenementen	76	221	500	1.000	1050
Reservering jubileum (Egalisatie)	0	0	500		
Totaal uitgaven	73.017	75.053	77.000	75.000	76.850
RESULTAAT	-10.736	-11.947	-13.000	-6.670	80

TOELICHTING OP DE BALANS PER 31 DECEMBER 2024

Lening Eigen Herd u/g

De lening aan Eigen Herd is ontstaan tijdens de verzelfstandiging van de Stichting Eigen Herd. De lening heeft een nominale waarde van € 11.345, is opeisbaar op 15 februari 2028 en er wordt geen rente vergoed. Om die reden is uitgaande van een rente van 5% de huidige actuele waarde vastgesteld op € 9.738,00. Voor het verschil tussen de nominale en de actuele waarde is aan de passiefzijde van de balans hiervoor een voorziening opgenomen

Specificatie nog te ontvangen

Te ontvangen rente Rabobank 15.19.232.586	942,94
Te ontvangen rente Rabobank 33.21.590.484 vanaf mei 2024 Rente 2,4%	<u>852,46</u>
Saldo 31-12	1.795,40

Liquide middelen

Rekening	looptijd	
Kas	direct opvraagbaar	0
Rabo bankrekening 15.19.63.665	direct opvraagbaar	1.973
Rabo bankrekening 15.19.03.069	direct opvraagbaar	443
Rabo internetspaarrekening 15.19.232.586	direct opvraagbaar	11.060
Rabo Tijdslotsparen 33.21.590.484	90 dagen	<u>50.000</u>
Saldo 31-12		63.476

Alle uitstaande gelden vallen tot een maximum van € 100.000 onder het depositogarantiestelsel van De Nederlandse Bank.

Eigen vermogen

Het totale eigen vermogen bestaat uit de rekeningen Eigen Vermogen en Egalisatierekening Contributie en het resultaat wordt t.l.v. deze rekeningen geboekt.

Reservering Lening Eigen Herd

Voor toelichting zie hierboven.

Reserve Algemeen

Hiervoor is een bedrag van € 20.000 opgenomen waarvan € 5.000 voor jubileum is gereserveerd.

Te betalen kosten, vooruit ontvangen en/of betaald (Balans)

Bankkosten december	59
Vooruit ontvangen contributies	52
Saldo 31-12	110

TOEICHTING OP DE RESULTATENREKENING 2024

Contributie

In 2024 is een totaalbedrag van € 48.249 aan contributie ontvangen. Dit komt overeen met een jaarcontributie van ca. 2100 leden en gastleden.

Voor **2024** bedraagt de contributie € 23,00 voor leden die een machtiging voor automatische incasso hebben afgegeven en € 25,00 zonder automatische incasso.

Voor contributie plichtige gastleden bedraagt de contributie € 12,00 met een machtiging tot automatische incasso en € 14,00 zonder automatische incasso.

Vanaf 2020 is de contributie ongewijzigd gebleven

Voor 2025 is met goedkeuring van de ALV is een contributieverhoging van € 2,00 p.p. vastgesteld en de contributie zal daarna zeker nog moeten stijgen.

Voorstel en toelichting contributieverhoging voor 2026 en 2027 zie agendapunt 8 van de Algemene Ledenvergadering 28-03-2025.

Afdracht aan Senioren Brabant Zeeland (voor het mede lidmaatschap van Senioren Brabant Zeeland).

In 2024 bedroeg de afdracht € 14,00 per lid met een totaalbedrag van € 27.958.

Van onze contributie inkomsten moet dus ruim de helft afgedragen worden aan Senioren Brabant Zeeland.

In 2025 wordt de afdracht aan Senioren Brabant Zeeland per lid met € 1,00 verhoogd.

Overig/huur/advertenties

Huur Eigen Herd: De huur wordt jaarlijks geïndexeerd (consument prijsindex (CPI).

De Kring: Voor 2025 is nog een terug storting van € 2.050 meegenomen.

Organisatie

Vanaf 2025 ontvangen de bestuursleden geen bijdrage meer van € 100,00 per kwartaal als “waarderingsvergoeding” voor hun inzet en het werk en de tijd die zij aan Seniorenbelang besteden. Hiervoor in de plaats kunnen zij de gemaakte onkosten declareren.

Verder zijn er: Vrijwilligersmiddag, Vergaderkosten (incl. Algemene Ledenvergadering) - Administratiekosten-Bankkosten-Verzekeringen e.d.) in opgenomen.

Voorlichting/PR/Actueel

Kosten voor het drukken, verspreiden en bezorgen van ons nieuwsblad Actueel

VERZEKERINGEN

Senioren Brabant Zeeland maakt gebruik van de vrijwilligersverzekering van de gemeentes waaronder gemeente Maashorst. Deze verzekering bestaat uit collectieve ongevallenzekerings, persoonlijke eigendommen, aansprakelijkheidsverzekering voor vrijwilligers en organisatie, bestuursaansprakelijkheid, schadeverzekering voor verkeersdeelnemers en rechtsbijstand.

Daarnaast hebben wij zelf nog een inventaris/inboedelverzekering afgesloten voor bij Eigen Herd opgeslagen materialen van de diverse Activiteiten, die eigendom zijn van Seniorenbelang Uden.

Akkoord in de bestuursvergadering van 10-02-2025

VERKLARING KASCOMMISSIE

Ondergetekenden:

Naam: Toos van Lieshout en Rieky van Creij

Verklaren hierbij steekproefsgewijze de stukken en bescheiden, betrekking hebbende op financiële jaarrekening en de exploitatie over de periode 1-1-2024 tot en met 31-12-2024 en de balans per 31-12-2024 van:

Seniorenbelang Uden, te Uden

Op 26 februari 2025 te hebben gecontroleerd en akkoord bevonden.

Wij hebben geen bijzonderheden geconstateerd en de administratie maakt een verzorgde indruk.

Eventuele toelichting:

**De kascommissie verzoekt de vergadering om de bestuurder/penningmeester décharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid over de periode:
1-1-2024 tot en met 31-12-2024**

Plaats: Uden

Datum: 26 februari 2025

Naam en handtekening:


Toos van Lieshout


Rieky van Creij

Jubilarissen 25 jaar lid in 2025

<u>Naam</u>	<u>Geb. datum</u>	<u>Lid vanaf</u>
Heer W.A.J. Jansen	28-12-1938	01-01-2000
Heer F.J. van Gerwen	21-03-1936	02-01-2000
Mevrouw T. van Gerwen	26-10-1939	02-01-2000
Mevrouw M.T.J. Rijkers-Vermeulen	05-01-1943	02-01-2000
Heer Th.G. van der Velden	23-04-1936	05-01-2000
Mevrouw A.M. van der Velden-Cissen	01-02-1937	05-01-2000
Heer P.P.C. Smeets	24-09-1934	11-01-2000
Heer H.C. Jansen	10-07-1937	02-02-2000
Heer W.J.J. Stevens	07-12-1932	23-02-2000
Mevrouw W.M. de Wit	23-12-1938	02-03-2000
Mevrouw E.J. Vrouwenfelder-van Hees	01-11-1921	10-03-2000
Mevrouw J.M. Hendriks	14-04-1942	18-03-2000
Mevrouw J.D.G. van de Ven	27-12-1941	18-03-2000
Mevrouw A.J. Driessen-Kerens	08-10-1932	01-04-2000
Mevrouw G.M. van Lankvelt-Bongers	13-05-1941	10-04-2000
Mevrouw B. van Lankveld	17-06-1940	01-05-2000
Heer A.M. van der Heijden	04-12-1942	12-05-2000
Mevrouw A van der Heijden-v.d.Tillaar	02-05-1942	12-05-2000
Heer J.W. van de Wijgert	23-02-1937	20-05-2000
Heer W.M.J. Hendriks	03-04-1939	25-05-2000
Mevrouw P.A. Govers-van Geffen	19-07-1943	01-06-2000
Heer Th.B. van Lent	06-08-1948	25-06-2000
Mevrouw G.C.M. Otten-Vallen	21-03-1937	01-07-2000

<u>Naam</u>	<u>Geb. datum</u>	<u>Lid vanaf</u>
Mevrouw H. Vrenssen-van Vonderen	18-03-1942	01-07-2000
Mevrouw B.B.J. Peters	24-01-1935	07-07-2000
Mevrouw W.E.Th. Grimbergen-Schuur	13-06-1935	15-07-2000
Mevrouw A.H.M. Knechten	15-12-1940	01-08-2000
Heer R.J.A.M. Toebosch	27-01-1940	16-08-2000
Mevrouw W.M. Curvers-Curfs	24-01-1944	01-09-2000
Heer J.A.G. van Maarschalkerweerd	15-11-1945	01-09-2000
Mevrouw J.A. Tournier-van de Berg	16-05-1944	11-09-2000
Mevrouw M.A.J. Karperien-in den Haak	02-05-1942	07-10-2000
Mevrouw E.A.M van Lieshout-Joosten	28-12-1942	10-10-2000
Heer M.Th. de Groot	01-11-1935	01-12-2000
Mevrouw M. de Groot-van Maris	07-12-1941	01-12-2000
Heer A.M. van Ravestein	11-07-1936	01-12-2000
Mevrouw P.J.F. van Ravestein-Verhoeven	29-01-1938	01-12-2000
Mevrouw J.R. van der Werken	03-07-1941	01-12-1941
Mevrouw M.G.A. Gunsing-Eijkenboom	30-04-1944	31-12-2000

Omschrijving	Aantallen op peildatum			Gedurende het laatste jaar	
	Aantal	Vrouwen	Mannen	Nieuw	Beëindiging
Gewoon lid	2058	1314	743	143	129
Erelid	1	0	1	0	0
Gastlid	57	36	21	3	34
Deelnemer	8	6	2	0	0
Overige relaties	38	0	2	0	0
Totaal	2162	1356	769	146	163

Vrouwen:

t/m 60 jaar	8
Tussen de 60 en 75 jaar	454
boven de 75 jaar	893

Mannen:

t/m 60 jaar	3
Tussen de 60 en 75 jaar	198
boven de 75 jaar	566

	Vrouwen	Mannen
Gemiddelde leeftijd van alle gewone leden en ereleden:	78,51	79,25

	Vrouwen	Mannen
Gemiddelde leeftijd bij lid worden laatste jaar:	74,10	74,27

Reden beëindiging lidmaatschappen laatste jaar

Overlijden	48
Opzeggingen	73
Verhuizingen	4
Overigen	11

Beleidsplan voor 2025-2026

Onze Missie voor de komende jaren

Naast het aanbieden van ontspanning staat bij ons het welzijn van ouderen centraal. Wij zetten ons in om het leven van senioren niet alleen gemakkelijker, maar ook rijker en betekenisvol te maken. Ons doel is een sterke en ondersteunende gemeenschap te creëren waar ouderen zich gehoord en gewaardeerd voelen.

Onze activiteiten zijn gebaseerd op 4 kerngebieden.

Behartigen van belangen van ouderen: Wij voeren actief individuele belangenbehartiging uit, waarbij we luisteren naar unieke situaties en zorgen van onze leden en bieden passende ondersteuning. Daarnaast richten wij ons op collectieve belangen van senioren. In dit kader willen we een stevige positie innemen en samenwerken met relevante instanties, organisaties en beleidsmakers. In de komende periode onderzoeken wij hoe we dit nog beter kunnen vormgeven, zodat de stem van senioren sterker wordt vertegenwoordigd in de samenleving.

Vergroten van participatie en betrokkenheid: Wij geloven dat ouderen een waardevolle rol spelen in onze maatschappij. Daarom stimuleren we deelname aan maatschappelijke en sociale activiteiten, om zo eenzaamheid te verminderen en de verbondenheid met de samenleving te vergroten. Onze vereniging biedt een platform waar senioren niet alleen anderen ontmoeten, maar ook actief bijdragen aan een betrokken en inclusieve samenleving.

Inzetten van ervaring, kennis en kwaliteiten: Senioren hebben een schat aan ervaring, wijsheid en talenten. Wij geven onze leden de kans deze waardevolle eigenschappen te delen en in te zetten voor het welzijn van anderen en onze vereniging. Zo creëren we een cultuur van wederzijdse ondersteuning en groei.

Het organiseren van gezellige activiteiten: Ook op het gebied van actieve bezigheden, dagtochten, reizen en etentjes blijven wij ons inzetten om een zo groot en gevarieerd mogelijk aanbod te leveren.

Wij hebben een ambitieuze visie: steeds meer 50-plussers inspireren om het belang van onze vereniging te erkennen. Wij willen worden gezien als dé belangenbehartiger voor ouderen én als een vereniging die leuke, betekenisvolle en verbindende activiteiten aanbiedt. Samen bouwen we aan een toekomst waarin senioren een actieve, gewaardeerde en gelukkige plek in de samenleving hebben.

Door lid te worden van Seniorenbelang-Uden kan iedereen meewerken en profiteren van de steun van een grote vereniging die deel uitmaakt van de overkoepelende organisatie Senioren Brabant Zeeland. Dit is een vereniging van en voor iedereen vanaf 50 jaar. Één op de vijf 65+ers in Noord Brabant is lid van onze vereniging, en met circa 120.000 leden zijn we de grootste landelijke seniorenbelangenvereniging. Senioren Brabant Zeeland is opgericht in 1948. Tot 2024 heette onze seniorenbelangenvereniging nog KBO-Brabant. Senioren Brabant-Zeeland, KBO Limburg en KBO Overijssel hebben hun krachten gebundeld in Senioren Netwerk Nederland. Dit netwerk vertegenwoordigt 190.000 leden en is daarmee een krachtige stem van senioren als het gaat om pensioen, koopkracht, wonen, zorg, welzijn, veiligheid en mobiliteit.

Jaarverslag EVENEMENTENCOMMISSIE 2024.

Een goed jaar qua belangstelling: een tweetal reizen, te weten de 8-daagse reis naar Oostenrijk in het voorjaar en de 5-daagse reis naar het Sauerland (Dui) in september. Verder een aantal mooie dagtochten: Een bezoek aan museum Kröller-Müller en een rondrit over de Veluwe, een Vijfsluizentocht per schip in midden-Nederland, een dag Zeeland met een wijnproeverij, een bezoek aan Artis en een rondvaart door de grachten en tenslotte een dagje Maastricht en Luik, waarbij we tussen beide steden per schip gingen en ook nog een stadstoer maakten. Helaas ging de kerstdagtocht Duiven niet door vanwege te weinig inschrijvingen.

Driemaal gingen we met een zeer grote groep (rond de 100) uit eten: In het voorjaar naar 'De Tien Geboden', in de zomer naar Chinees Restaurant 'Paradijs' en tenslotte in november naar restaurant 'De Eetkamer'.

Verder was er op 11 mei een zeer gezellige vrijwilligersmiddag met een optreden van Marie-Christien.

Op 18 december hielden we een mooie kerstviering met aandacht en een collecte voor het AZC Uden. De opbrengst was € 400,--.

Aan het eind van het jaar hebben we afscheid moeten nemen van Frans Peters als mede begeleider. Ik wil Frans ook namens de deelnemers bedanken voor de jarenlange support en de fijne samenwerking.

Ook in het afgelopen jaar hebben we weer op bijzonder prettige wijzen samen kunnen werken met Reisbureau Brabant Expres. Zij kennen onze vereniging inmiddels door en door en weten daarom precies wat wel en niet mogelijk is voor onze senioren.

Het programma 2025 is bijna compleet. Ook komt er binnenkort een nieuwe reisbegeleider, die mij gaat ondersteunen.

De Evenementencommissie

Wim Uijtdewilligen

Jaarverslag 2024 Senioren Belang Kring Maashorst

Elke gemeente in Brabant heeft een Kringraad. Binnen de gemeente Maashorst is dit “Senioren Belang Kring Maashorst”, opgericht in mei 2022. De KBO-afdelingen binnen de gemeente hebben 2 vertegenwoordigers in deze Kringraad. Gemeente Maashorst kent ook een seniorenvereniging ANBO-PCOB-Maashorst. Deze heeft zich aangesloten bij de Kring Maashorst. De Kring heeft een eigen bestuur, gevormd door leden van de diverse afdelingen. De Kringen spelen een belangrijke rol in de besluitvorming binnen KBO-Brabant. De voorzitter van de Kring Maashorst is samen met de secretaris aanwezig geweest op de Regio en Algemene Ledenvergaderingen van KBO-Brabant, die 2x per jaar worden gehouden..Het Kringbestuur is 5x bij elkaar gekomen. De Kringraad 2x.

Binnen de gemeente Maashorst onderhouden we contacten met de ASD (Adviesraad Sociaal Domein) , die gevraagd en ongevraagd advies geeft aan de gemeente over o.a. Senioren zaken. Samen met ASD waren Seniorenbelang Uden en andere KBO-afdelingen al in 2022 deel van een werkgroep waarin kaders zijn gedefinieerd, die gebruikt zijn bij het in 2023 opgesteld masterplan “Integraal Wijkgericht Ouderenbeleid gemeente Maashorst”. Dit heeft geresulteerd in een beleidsvisie “Gezond en gelukkig oud in Maashorst”. In 2024 is gewerkt aan het uitvoeringsplan van deze visie. In 2023 heeft de gemeente Maashorst andere activiteiten opgestart waar zowel de Kring als ook Seniorenbelang Uden en andere KBO-afdelingen aan deelgenomen hebben. De belangrijkste zijn “Beleidsvisie Sterke Sociale Basis gemeente Maashorst”, “Beleidsvisie Sport en bewegen”, en “Gezond en Actief Leven Akkoord”. Deze activiteiten zijn in 2024 voortgezet en hebben geleid tot uitvoeringsplannen. In 2025 zullen een aantal activiteiten uit de diverse plannen worden opgestart. Ook daarin zullen de Kring en de afdelingen een rol gaan spelen.

Er gebeurt heel veel achter de schermen. Maar alles is gericht op zaken, die belangrijk zijn voor Senioren.

Het jaar 2025 zal dus vooral in het teken staan van “doen wat er gepland is”. Het zal voor de Kring en de afdelingen uitdagingen opleveren.

Jan Loonen, interim-Voorzitter Seniorenbelang Uden en Voorzitter Senioren Belang Kring Maashorst

Verslag Vrijwillige Cliëntondersteuning Uden 2024

Als cliëntondersteuners hebben we ook dit jaar weer een aantal mensen ondersteund, hen van informatie en advies voorzien en we zijn bij keukentafelgesprekken aanwezig geweest.

Verreweg de meeste aanvragen hebben evenals voorgaande jaren betrekking op huishoudelijke hulp. De ondersteuningsvragen zijn dit jaar nog groter geweest omdat de inwoners van de voormalige gemeente Uden overgezet zijn naar een nieuwe systematiek, waarbij de aanbieder gesprekken met de bewoners is gaan voeren, een ondersteuningsplan besprak en aan de hand daarvan het aantal uren vaststelde. Voor een aantal inwoners had dit vermindering van uren tot gevolg. Ook bij de bewoners met pgb had de nieuwe systematiek ontevredenheid tot gevolg, waarvoor hulp ingeroepen is. Er zijn een aantal bezwaarschriften ingediend door de heer 't Laar van de KBO Den Bosch met een positief resultaat voor de bewoners.

Hiernaast zijn er relatief veel vervoersaanvragen geweest, waarbij we uitleg geven over de verschillende mogelijkheden (regiotaxi, BVU, Valys) en de voor- en nadelen met de cliënt bespreken. Er zijn dit jaar evenals voorgaande jaren weinig aanvragen voor scootmobiel(5) en rolstoel(6).

De keukentafelgesprekken vonden zoveel mogelijk aan huis plaats. Ook zijn er diverse gesprekken geweest met de bewoner en de thuiszorgorganisatie die de ondersteuningsplannen moest opstellen. De ondersteuningsplannen waren niet eenduidig, onvolledig en zorgden voor ongenoegen. Inmiddels zijn de ondersteuningsplannen eenduidig voor alle nieuwe aanvragen.

De wachttijd voor huishoudelijke hulp kan soms maanden duren i.v.m. personeelstekort. Dit leidt soms tot schrijnende situaties waarvoor niet altijd een oplossing is. Er wordt steeds vaker pgb geadviseerd.

In de bijlage ontvangt u het registratieformulier waarop u overzichtelijk de gegevens kunt vinden voor welke vorm van ondersteuning de cliëntondersteuner is ingeroepen. Beknopt de volgende gegevens:

- Aantal hulpvragen 66, van wie 49 vrouwen en 17 mannen
- 38 aanvragen waren WMO gerelateerd
- Bij 34 keukentafelgesprekken aanwezig geweest
- De oudste hulpvrager was 103 jaar en de jongste 65 jaar
- 70% van de aanvragen van cliënten is boven de 80 jaar
- 1 cliënt is afgelopen jaar overleden.

Uit het overzicht blijkt dat er ook vele aanvragen binnen komen die niet WMO gerelateerd zijn (28). Afhankelijk van de achtergrond van de cliëntondersteuner wordt dit door henzelf opgepakt of doorverwezen. Het blijkt dat taken van cliëntondersteuner en vrijwillig ouderenadviseur regelmatig in elkaars verlengde liggen.

Vanuit Odiliapeel zijn 2 aanvragen geweest, vanuit Schayk en Reek 1 en Zeeland 2. Inwoners blijken onvoldoende op de hoogte dat ze gebruik kunnen maken van cliëntondersteuners ook al heeft dit in hun nieuwsblad gestaan.

Overige hulpvragen zijn zeer divers en noemen we adviesgesprekken (alarm, zorgverzekering, mantelzorg, eenzaamheidsproblemen, klussendienst. Het aantal ondersteuningsvragen over WLZ is afgelopen jaar ook toegenomen enz.) en noemen we adviesgesprekken. Ook zijn we vaker benaderd door mensen die vragen hadden over pgb. Vaker wordt er door mantelzorgers een beroep op ons gedaan.

Allerlei voorzieningen worden naar de wijkcentra verplaatst waardoor voor sommige cliënten bijv. dagopvang voorkomen wordt .

Als cliëntondersteuner informeren we mensen zo goed mogelijk over de mogelijkheden en beperkingen van de WMO waardoor voorkomen wordt dat er onnodige meldingen en aanvragen worden gedaan.

Het contact met de WMO-medewerkers zowel de WMO-consulenten als de medewerkers Toegang verloopt goed en functioneel. We maken daarbij gebruik van email- en telefonisch contact. De wachttijden zijn over het algemeen vrij lang. Helaas wordt met een aanmelding via de mail geen genoegen genomen.

Het contact met de gemeente verloopt goed. Er zijn met de teammanager WMO en de beleidsadviseur WMO 3 gesprekken geweest. Bij 1 van deze gesprekken was ook de wethouder aanwezig. Besproken items zijn o.a. knelpunten m.b.t. de implementatie van het nieuwe beleid aanbesteding huishoudelijke hulp en de wachttijden, seniorenbeleid en uitvoeringsplan gemeente Maashorst, mantelzorgbeleid, bereikbaarheid, casuïstiek, samenwerking.

Hiernaast is er overleg met mantelzorgers en andere instanties zoals thuiszorgorganisaties, Ons Welzijn, de Zonnebloem, ergotherapeut, huisarts, mantelzorgmakelaar, belastingadviseur, cliëntondersteuner WLZ.

Kennisverbreding en bijscholing

- Als bijscholing van de cliëntondersteuners zijn er terugkomdagen geweest, waarin de KBO-jurist ons geïnformeerd heeft over de huidige wet- en regelgeving m.b.t. de WMO. Er zijn presentaties bezocht over pgb, dementie en leefstijl.
- Collegiaal overleg met de 4 cliëntondersteuners vindt plaats naar behoefte. Afgelopen jaar zijn we een zevental keren bij elkaar geweest.
- 4 keer per jaar is er een collegiaal overleg met de VOA's en de CO's

Planningen voor 2025

-Harmonisatie cliëntondersteuning

-uitvoeringsplan seniorenbeleid

Met vertrouwen kijken we naar het nieuwe jaar. Hopende op een voortzetting van de goede samenwerking met de gemeente en andere instanties. Ook in 2025 willen we er in slagen om de mensen met WMO gerelateerde vragen te bereiken en te ondersteunen.

Namens de cliëntondersteuners:

Nelleke Nederkoorn

Diny Rooyackers

Peer de Wildt

Toos van Lieshout (contactpersoon)

Jaarverslag 2024 PR, Educatie en Voorlichting

Het jaar 2024 werd gekenmerkt door een conflict met de voorzitter over verantwoordelijkheid en ruimte voor nieuwe ideeën en aanpak. Daardoor stapte ik uit het bestuur en kwam ik na 13 november weer terug in de functie.

Programma

- 16 februari Bijeenkomst nieuwe leden
- 6 maart Lezing over internet fraude
- 29 mei lezing over valpreventie
- 26 juni Bijeenkomst 80-jarigen
- 12 en 19 september workshop Veilig Verkeer Nederland over het nieuwe fietsen

Na 13 november samenstelling en vormgeving van de Actueel en verantwoordelijk voor onderhoud website.

JanWillem Brons

Jaarverslag BVOG Seniorenbelang Uden

Het jaar 2024 was een jaar zonder tegenstellingen. In de ochtenden werd matig gebruikt gemaakt van de biljart mogelijkheden en de middagen waren weer beter. De ene ochtend zelfs wat meer dan de andere. De deelname aan de Interne Competities was zoals afgelopen jaar goed te noemen. Bij de Regionale Competities (Veghel en Nistelrode) moest wederom regelmatig gebruikt worden gemaakt van de reserves door het uitvallen van verschillende spelers door opzegging, ziektes en blessures. Tot het nemen van biljartlessen hebben weinig spelers zich aangetrokken gevoeld.

Bestuur.

Op de Algemene Ledenvergadering van 24 januari 2024 trad Pieter van Lieshout na 16 jaar penningmeesterschap af. Richard Perdon nam de functie van penningmeester over.

Het bestuur gaat vanaf dan verder met 4 personen.

In september 2024 heeft Gerard Schampers besloten uit het bestuur te gaan om persoonlijke redenen en dat had als gevolg dat wedstrijd zaken werd overgenomen door Martin Verhoeven met hulp van Jo van Heeswijk.

Het bestuur gaat vanaf dan verder met 3 personen.

Leden van het bestuur zijn onder de volgende mail te bereiken:

Geert Biesterbos	:	voorzitter@bvoguden.nl
Martin Verhoeven	:	secretaris@bvoguden.nl
		ledenadministratie@bvoguden.nl
Richard Perdon	:	r.perdon@home.nl

Ledenverloop.

Op 1 januari 2024 telde onze vereniging 78 leden en op 31 december 2025 nog 76 leden. 6 Nieuwe leden hebben zich aangemeld dit jaar en we hebben afscheid moeten nemen van 8 leden, waarvan 2 leden door overlijden en de andere door voor hen persoonlijke redenen.

	NIEUWE LEDEN		OPZEGGINGEN/OVERLIJDEN
1	Henk Robben (9 jan.)	1	Ad Foudraine opz. 19 jan.
2	Ruud Willems (19 mei)	2	Jan Smets opz, 4 apr.
3	Toon de Jager (24 mei)	3	Robert Kooyman opz. 8 apr.
4	Jan Janssen (11 sept)	4	Henri Willems opz. via bestuur 19 apr.
5	Ad van Lanen)14 okt)	5	Sjef Daverveld opz. via bestuur 19 apr.
6	Ans Geerts (18 dec)	6	Toon Nooijen overl. 15 okt
7		7	Theo Donkers overl. 12 nov
8		8	Wim van Son opz. 31 dec
9		9	
10		10	

Jubilarissen.

Cor van Draanen was 29 jaar lid

Richard Schippers was 10 jaar lid

Financiën.

Onze biljartvereniging heeft nog steeds voldoende financiële middelen, maar we teren ook dit jaar weer in op onze reserves. In de ALV van 2024 [is](#) voorgesteld om de contributie wel te verhogen maar dan in twee etappes. Bestuur en vergadering zijn hier unaniem mee akkoord gegaan, in die zin dat de verhoging per 1-1-2025 beperkt wordt tot € 5 per jaar en dat bij de volgende ledenvergadering wordt beslist of weer een verhoging gewenst [is](#).

Ter afsluiting

Het jaar 2024 mag een goed jaar worden genoemd. Uiteraard mede dank zij de vele vrijwilligers van onze vereniging, die zich op allerlei manieren inzetten voor onze club. Een woord van dank ook aan het bestuur van de Seniorenbelang Uden en de Stichting Eigen Herd voor hun fijne medewerking en ondersteuning, samen met al hun vrijwilligers. Namens het bestuur hartelijk dank aan iedereen en laten we hopen dat 2025, ook sportief, weer een goed jaar mag worden.

Jaarverslag 2024 Diverse Activiteiten

Line-dance groep "The Silver Star"

Elke dinsdagochtend van 9.15 tot 11.30 uur is de line-dance groep actief in Eigen Herd Uden, m.u.v. de maanden juli en augustus. Wij dansen meestal op originele countrymuziek. Het gaat er niet om dat de pasjes perfect worden uitgevoerd, maar om het actief bewegen. De dansen zijn redelijk eenvoudig en kunnen snel geleerd worden. Het is mogelijk om in te stromen, al is daarbij wel danservaring gewenst omdat er geen aparte beginnerslessen meer zijn. Zoals bij alle activiteiten is gezelligheid een belangrijk onderdeel van de lessen. Halverwege de les wordt gepauzeerd voor een praatje en voor wie wil is er koffie of thee of ander drankje, voor eigen rekening, in het café van Eigen Herd. Contactpersoon: Betsie van Boxel

Fietsclub

Eenmaal in de twee weken in de maanden maart t/m september wordt er op dinsdagmiddag gefietst. Gemiddeld nemen 15 tot 20 personen deel aan een leuke tocht van ongeveer 20 kilometer. Wanneer het regent bij begin van de tocht gaat deze niet door. Tijdens vakantie van Harrie zijn er vaste vervangers, Maria van den Hoogen en Gerrit Acker. Contactpersoon: Harrie van den Bungelaar

Taichi Lessen

De eerste taichi groep is al weer 11 jaar actief, deze leden zijn dus gevorderden. Het is niet alleen de beoefening van taichi, maar ook een groep vriendinnen. Deze eerste groep bestaat uit 10 deelnemers, die allemaal inmiddels ervaren hoe fijn en ontspannen taichi kan zijn. In 2024 is ook een tweede groep gestart met inmiddels 11 deelnemers, deze beginners hebben inmiddels ook al mooie stappen gemaakt.

Er waren in 2024 veel aanvragen, waardoor er in januari in totaal weer 20 deelnemers in 2 groepen zijn gestart. Tot en met maart 2025 kunnen in de groep van woensdagochtend 10.15 uur nog nieuwe mensen instromen. De gezelligheid en goede zorgen van Eigen Herd is een grote bijdrage voor het succes en de beleving van de lessen. Contactpersoon: Jack Peters-Centerself



Jaarverslag 2024

Tijdens de Algemene Leden Vergadering is Nellie Kerkhof tot voorzitter gekozen en Jos Rutten is onze penningmeester. Marijke Hu Ting Chang is secretaris,

Verder hebben we in februari opgetreden in Oss en in mei van dit jaar mogen optreden in de kerk van Handel als ondersteuning van het kerkkoor van Eerde bij de Maria viering van de Seniorenvereniging uit de Meerijstad!

In augustus zongen we in het zorgcentrum Odendaal in St. Oedenrode wat heel goed ontvangen werd met een schitterende reactie, heel leuk! In september in het retraitshuis hier in Uden en uiteraard weer bij de Kerstviering in Eigen Herd.

Hélène Poos een van onze alten is in mei gestorven. Er waren meerdere koorleden aanwezig tijdens haar uitvaart.

Verder is het jaar rustig verlopen en zijn we al weer begonnen in 2025 met een begin met goed nieuws! Mede n.a.v. een bericht over ons koor in het Udens Weekblad, hebben we 7 (zéven) nieuwe aanmeldingen voor het koor. Eén vrouwelijke tenor, één alt, één bas, vier sopranen. En nu maar hopen dat ze blijven! Ons koor bestaat dus nog en we hebben er nog steeds veel plezier in!

Jaarverslag Kunst & Cultuur Seniorenbelang Uden.

We kunnen voor wat betreft deze activiteit wederom terugzien op een succesvol jaar. Alle 14 lezingen werden druk bezocht. De nieuwe docent Joris van Sleeuwen bleek, gezien de enorme belangstelling, een welkome aanwinst te zijn. We gaan hem ook in 2025 weer terugzien. Daarnaast blijven we druk doende met het zoeken naar nieuwe docenten omdat zowel Joop van Velzen als Wil Boetzkes hebben aangekondigd langzaam te willen gaan afbouwen.

Onderstaand een overzicht van de activiteiten in 2024:

12 januari en 19 januari, Wil Boetzkes: Twee lezingen gewijd aan Perzië/Iran, 61 deelnemers.

26 januari, Joop van Velzen: Monteverdi wegbereider van de periode Barok in de Klassieke Muziek, 63 deelnemers.

23 februari, Joop van Velzen: Periode Barok in de Klassieke muziek, 53 deelnemers.

15 maart, Joris van Sleeuwen: Frans Hals, 65 deelnemers.

22 maart, Joop van Velzen: Ludwig van Beethoven wegbereider van de periode Romantiek in de Klassieke Muziek, 56 deelnemers.

29 april, Joop van Velzen: Periode Romantiek in de Klassieke Muziek, 46 deelnemers.

20 en 27 september en 11 oktober, Wil Boetzkes: Drie lezingen gewijd aan Japan, 60 deelnemers.

25 oktober, Joop van Velzen: Filmmuziek, 69 deelnemers.

8 november, Joris van Sleeuwen: Art Nouveau in Barcelona, Brussel en Parijs 80 deelnemers. Het was de eerste keer dat we de zaal extra groter moesten maken.

15 en 22 november, Joop van Velzen: Twee lezingen over Russische componisten, 61 deelnemers.

13 december, Joop van Velzen: Voornamelijk vocale muziek als voorbereiding op Kerstmis, 58 deelnemers.

Rest ons ook aan het einde van dit jaarverslag onze dank uit te spreken aan Dora Verbruggen van de Stichting Eigen Herd en alle vrijwilligers die voorafgaande en tijdens de lezingen op een voortreffelijke manier aan het welslagen ervan hebben meegewerkt.

Ria Kauffman en Paul Faulhaber, coördinatoren activiteit Kunst & Cultuur.

Quiltclub

Op dit moment bestaat de club uit 10 dames, er mogen wel meer dames aansluiten! Elke dinsdagmiddag van 13.30 tot 16 uur komen zij bij elkaar. In 2024 zijn er 3 dames gestopt en is er 1 bijgekomen. Er is een gastlid, een dame uit Oekraïne, welke tijdelijk in de Maashorst woont, zij komt ook meestal wekelijks. We helpen haar waar nodig en communiceren via Google Translate. Dat zij kan meedoen, maakt dat we niet alleen gezellig, maar ook zeker sociaal bezig zijn.

In 2024 hebben we eenmaal een workshop gedaan in Eigen Herd. Het was een workshop wolschilderen ofwel schilderen met wol. Een zus van een van de groepsleden was uitgenodigd als docent. Ze wist er een gezellige, creatieve en vruchtbare dag van te maken, we gingen allemaal met een prachtig schilderij naar huis.

In december organiseerde Eigen Herd een Kerstmarkt, waaraan we met voldoening hebben meegewerkt en de totale opbrengst daarvan geschonken hebben aan de daar aanwezige goede doelen. Voor de quiltclub was 2024 een mooi en creatief jaar. Contactpersoon Ton Abels-van Aarle.

Breiclub

Afgelopen jaar hebben wij weer meegedaan aan de Kerstmarkt, dit was heel leuk. Voor de Stichting Sulaweesjes, school voor arme kinderen in Indonesië, weer diverse dingen gebreid en die zijn in dank afgenomen.

Helaas zijn er enkele dames moeten stoppen om gezondheidsredenen, nu hebben zich ook weer wat nieuwe leden aangemeld. Het is een bijzonder gezellige club dames met heel veel talenten en veel gezelligheid. Contactpersoon: Irene Kasteel

Bridgeclub Seniorenbelang Uden.

In 2024 waren 75 personen lid van onze bridgeclub. De contributie bedroeg € 22.00 voor het hele jaar, waarbij je ook lid moet zijn van Seniorenbelang Uden. Gastleden, die ook lid zijn van een andere SBZ afdeling, moeten naast de contributie aan de bridgeclub ook aan Seniorenbelang Uden € 12 betalen. Wanneer je eigen partner die vrijdagmiddag verhinderd is, dan kun je eventueel met een ander lid spelen die in dezelfde situatie zit. Hierover kun je contact opnemen met Adry van Hoek.

Men kan beperkt gebruikmaken van externe invallers, deze moeten dan €1,50 per keer betalen. Dit geldt ook voor mensen die a.h.w. proefdraaien om te kijken of onze bridgeclub ook iets voor hen is.

We spelen niet in een competitie van meerdere weken. Iedere vrijdag is een op zichzelf staande wedstrijd. Afhankelijk van het aantal deelnemers, die vrijdagmiddag, wordt er gespeeld in 1 of 2 lijnen, waarbij het niveau van beide lijnen gelijk is.

Aanvang is om 13.15 u. en doordat de score elektronisch wordt verwerkt, is de uitslag direct na afloop om 16.45 u. bekend. En de uitslag wordt ook via de mail naar de deelnemers gestuurd.

Op 20 december is er een feestelijke Kerstdrive georganiseerd met koffie/thee en wat lekkers, daarnaast waren er hapjes en een drankje. Ter afsluiting was er d.m.v. een loting een uitgebreide prijzentafel. Dat hiervoor nog steeds belangstelling is, bleek wel uit de grote opkomst. Dan worden ook een enkele vrijwilligers van de Eigen Herd en de vrijwilligers van de bridgeclub in het zonnetje gezet met een attentie.

We kijken al voorzichtig vooruit naar het jaar 2028, want dan bestaat de bridgeclub 50 jaar.

Contactpersoon: Miep Peters

Cognitieve Fitness

Cognitieve Fitness is een neurowetenschappelijk onderbouwde en onderzochte methode die gericht is op het gezond krijgen en houden van onze hersenen.

De methode combineert fysieke inspanning met intellectuele uitdaging en maakt gebruik van bewuste ontspanning. Het wordt onder andere ingezet als een preventieve aanpak in de strijd tegen

dementie en bij psychische klachten. Cognitieve Fitness richt zich op het behoud en de verbetering van zowel de fysieke als cognitieve vitaliteit. Cognitieve Fitness is effectief voor ouderen, mensen met cognitieve problemen en natuurlijk een ieder ander die zijn/haar hersenen gezond wil houden..

Bij seniorenbelang Uden vinden wij de gezondheid van onze deelnemers ook heel belangrijk. Daarom is in 2024 een eerste groep gestart. Er zijn in totaal 10 bijeenkomsten geweest. Ook in 2025 zal er een groep worden opgestart.

Contactpersoon: Julia Timmers

Meer bewegen voor ouderen

Op maandagmiddag is er meer bewegen voor ouderen, van 14.30-15.30 en van 15.30-16.30 uur.

Het zijn voornamelijk oefeningen, spierversterkende oefeningen, lenigheid. Balans voor de ouderen met stoel maar ook zonder stoel.

Contactpersoon: Marleen den Dekker van Esch.

Koersbal

Elke donderdag ochtend staat onze koersbalclub weer klaar om gezellig een balletje te rollen. Om klokslag 10 uur gaat de eerste bal over de mat. Nadat iedereen 2 keer geweest is gaan we lekker aan de koffie.

Nadat we bij gekletst zijn gaan we weer verder. Het is altijd weer spannend wie de dag winnaar is.

Op dit moment bestaat ons clubje uit 15 personen dus er kan nog 1 persoon bij.

We gaan een keer per jaar samen gezellig ergens lunchen.

Dit spel kan tot op hoge leeftijd gespeeld worden

Kortom het is een gezellig clubje waar veel humor in zit maar waar ook serieus gespeeld wordt

contact personen Ria de Klein en Antoon Verkuilen

Jaarverslag Fotohobbygroep Beeldspraak Uden

Beeldspraak Uden is een fotohobbygroep, opgericht op 4 februari 2016, onder de paraplu van Senioren Belang Uden. Beeldspraak Uden had in 2018 dertien enthousiaste deelnemers.

In 2024 kwam Beeldspraak Uden 24 keer bijeen in de Eigen Herd, om de 14 dagen telkens op woensdagmiddagen van 14.00 tot plusminus 16.30 uur. Vanaf begin juli tot eind augustus zijn er geen bijeenkomsten geweest. De fotobesprekingen worden om de beurt door een van de deelnemers geleid. De bijeenkomsten worden afgesloten met een informele 'derde helft' in de Eigen Herd.

Beeldspraak heeft geen formele organisatie met een bestuur, voorzitter e.d. Er is een agendacommissie met roulerende leden. Deze agendacommissie bepaalt voor elk halfjaar de foto-onderwerpen / -thema's van de komende bijeenkomsten. Er is geen deelnemerscontributie, behalve voor een klein lief-en-leed potje. Tijdens de bijeenkomsten presenteert elke deelnemer twee recente foto's rond het vastgestelde thema of, als dat niet is gelukt, 1 of 2 vrije foto's. Deze foto's worden in de groep besproken en 'beoordeeld' aan de hand van vragen als:

- Wat zie ik op de foto; wat is het onderwerp
- Hoe is de compositie van de foto; hoe wordt je oog door de foto geleid; zijn er storende elementen; hoe is met het licht omgegaan
- Welk(e) diafragma, sluitertijd en brandpuntafstand zijn gebruikt en wat is het effect daarvan
- Wat wil de fotograaf met de foto 'zeggen'; wat voor gevoel roept de foto op
- Wat zijn aansprekende elementen in de foto; wat raakt je als kijker
- Wat zijn sterke punten in de foto en wat zijn mogelijke verbeterpunten
- In hoeverre vind je de foto al bij al geslaagd.

De bedoeling is om elkaar te stimuleren en te motiveren. Kanttekeningen zijn er om elkaar te helpen verder te komen als fotograaf. De foto's worden beoordeeld, niet de fotografen. Alvorens foto's te presenteren hebben deze veelal nog een nabewerking nodig. In de beginjaren van Beeldspraak gebruikten de deelnemers daarvoor allen hetzelfde fotobewerkingsprogramma. Dat is het mogelijk om ook kennis en ervaringen m.b.t. de fotobewerking uit te wisselen. De laatste jaren gaan de ontwikkelingen in fotobewerking razendsnel en zijn er verschillende nieuwe bewerkingsprogramma's. Ieder deelnemer kiest nu het programma, waarmee hij/zij het best uit de voeten kan. De deelnemers brengen hun foto's mee, afgedrukt op A-4 formaat en in een passe-partout. Afwijkende formaten en vormen mogen ook. Daarnaast hebben deelnemers de mogelijkheid om hun foto's 'in te leveren' door ze te plaatsen op de website van Beeldspraak Uden: Deze foto's worden dan tijdens de bijeenkomsten van Beeldspraak getoond m.b.v. een beamer van de Eigen Herd.

Het fotograferen aan de hand van gezamenlijke thema's leidt telkens tot verrassend verschillende en creatieve interpretaties. Voorbeelden van thema's waren in 2024: stillevens; wolken; architectuur; hekwerken; lijnenspel; kreukels; kikkerperspectief; spreekwoorden; De bedoeling is, dat de deelnemers telkens met een thema nieuw aan de slag gaan en daarin eerdere ervaringen en leermomenten over compositie, standpuntinname, diafragmakeuze, enz. meenemen. Als het niet lukt om actuele foto's te maken, putten deelnemers bij uitzondering wel eens uit hun foto-archief. Het moeten ook dan wel zelfgemaakte foto's zijn. De meeste deelnemers hebben in de loop der jaren hun eigen voorkeuren ontwikkeld voor thema's die zij graag fotograferen. Het werken met gezamenlijke thema's bevordert dat de deelnemers op andere dan de hen bekende manieren bezig zijn met fotografie. Dat is een uitdaging om creatiever te worden en de technische fotovaardigheden te verbreden en te verdiepen.

Op 8 mei maakte Beeldspraak een foto-excursie naar het Plattelandsmuseum Duinhove op Dorshout 1 in Uden. Dit museum geeft een beeld van het (boeren)leven in de eerste helft van de 20^e eeuw: voor sommigen erg verrassend, voor anderen en feest van herkenning. Het was in het museum wel lastig fotograferen: veel interessante objecten staan dicht bij elkaar en als bezoeker kun je die niet even herordenen.....De deelnemers zien terug op een leerzaam fotojaar en op plezierige onderlinge contacten.

Contactpersoon: Cees van Iersel

Jaarverslag 2024 Computerhobbygroep Seniorenbelang Uden.

In het computerlokaal wordt gewerkt met laptops en een beamer. Op de laptops is Windows 11 geïnstalleerd, goed mee te werken ook als je thuis Windows 10 hebt.

Seniorenbelang Uden huurt het lokaal van Eigen Herd, de hobbyisten mogen gratis gebruik maken van de apparatuur van Eigen Herd. Met de eigen laptop werken kan ook.

De computerhobbygroepen zijn op drie dagdelen actief. Contactpersonen zijn:-

Dinsdagmorgen, [Lambert Goossens. Tel. 0614625046 lambert.goossens@gmail.com](mailto:lambert.goossens@gmail.com)

- Dinsdagmiddag, Theo Kandelaars. Tel. 0630277034 kandelaars@gmail.com

- Donderdagmorgen, Jan van de Wijgert. Tel. 0413-264074 jvdwijgert@kpnmail.nl

De bezetting was afgelopen seizoen op dinsdagmorgen **5** personen, dinsdagmiddag **10** en op donderdagmorgen **7** personen. Een groep kan maximaal uit 10 deelnemers bestaan.

Er is dus weer ruimte voor nieuwe deelnemers bij twee hobbygroepen.

De hobbyisten houden zich bezig met allerlei onderwerpen. Het kan onderhoud van computers betreffen, beveiliging, werken met fotobewerkingsprogramma's, Word, opslaan in de Cloud.

Maar ook de sociale media, tablets, mobiele telefoons en nieuwe ontwikkelingen worden besproken en geoefend. Voor elk computerprobleem van de hobbyisten wordt in groepsverband naar een oplossing gezocht. Het zijn geen lessen, daarvoor heeft Eigen Herd een uitgebreid programma.

We hechten aan gezelligheid in de groep en pauzeren daarom gedurende elke bijeenkomst voor een kopje koffie in het café van Eigen Herd. In de zomermaanden zijn er geen bijeenkomsten. Doorsnee computerkennis is wenselijk.

U kunt vrijblijvend even komen kijken of het iets voor U is.

Jaarverslag Van Bankje naar.....Ga ik mijn bestemming halen.

De praktijk

Ga ik het halen?! Dat is de belangrijkste vraag waarmee je te maken krijgt zodra je gaat kennis maken met de overige wandelaars.

De groep bestaat uit ongeveer 14 actieve wandelaars en 5 ondersteuners die bij terugkomst na het wandelen de groep opvangen.

Want het meest belangrijke onderdeel is natuurlijk na het wandelen te gaan koffieleuten.



Dé achilleshiel zou de samenstelling kunnen zijn van de deelnemers met weinig of geen beperking en diegene die wat meer problemen kennen. Maar niets is minder waar, de groepscohesie is geweldig en de sociale controle is bewonderingswaardig. Zoals gezegd wordt iedereen die mee wil kan mee en daar wordt dan ook rekening mee gehouden. Heerlijk met zijn alle wandelen genietend van de omgeving en natuur. En er zijn altijd wel leden die wat te vertellen hebben over omgeving of geschiedenis.

De groep heeft alle maanden in 2024 wekelijks op dinsdagochtend gewandeld. Zelfs als we een excursie hadden, o.a. naar de vlindertuin en boeren..... werd er nog gewandeld. Er zijn afgelopen maanden 46 wandelingen gemaakt van minimaal een uur.

Het gezellig samenzijn werd een enkele keer afgesloten met een lunch of diner. Dus alleen maar werken en geen plezier gaat hier echt niet op.



Om niet tot alleen Uden beperkt te zijn worden er uitstapjes gemaakt naar bijvoorbeeld de Maashorst. Hier zijn veel routes die geschikt zijn ook voor diegene die met een rollator moeten lopen als ondersteuning. Maar er wordt altijd overleg gevoerd hoe de gezondheid van de deelnemers is. De bestuurders van de voertuigen staan altijd gereed om de overige te vervoeren maar enige aanpassingen zijn wel nodig i.v.m. de kosten.

Zenuwslopend: is de actieradius en planning toereikend?



De weersomstandigheden gooien nog weleens roet in het eten. Maar door de leden van de groep worden dan vlog en vlot alternatieven aan gedragen. De samenwerking en betrokkenheid bij het Bankje naar Bankje is fijn en geeft genoeg redenen om met deze groep door te gaan. Ook leden die het fysiek niet meer kunnen bolwerken blijven in de koffiegroep hangen en blijven bij de groep de nodige contacten onderhouden

Organisatie

1. Wandelingen van 60 minuten, afstand ongeveer 3 km per keer e.e.a. is afhankelijk beperking deelnemers.
2. Kies voor een route die rustig is en goed begaanbaar. Hierbij zeker aandacht besteden aan de rollators.

	<p>3. Controleer geregeld de fysieke gesteldheid deelnemers en neem regelmatig rust dus van Bankje naar.... Routes aanpassen aan veranderde weersgesteldheid.</p> <p>4. I.o.m. diegene die vervoer nodig hebben een regeling treffen en telefoonboom aanspreekpunten en verkeersbegeleiding leden onderweg bekendmaken.</p>
2024	<p>46 wandelingen gemaakt, gemiddeld 10 deelnemers 46 keer koffiegedronken gemiddeld 14 deelnemers Bomenpark ronde meertje en lichte lunch 15 deelnemers 2 excursies, 14 deelnemers 2 x lunch of diner 12 deelnemers en 6 partners</p>

Dat we ouder worden heeft ook zijn minder plezierige kanten. Maar daar komt dan ook weer de saamhorigheid weer naar boven.

Er is een grote sociale controle die als erg plezierig wordt ervaren.

Bij ziekte of bijzondere omstandigheden krijg je die aandacht die je nodig kunt hebben.

Eenzaam hoeft niemand te wezen er wordt hulp aangeboden.

Ook bij verlies, dit jaar o.a. Ton, zoekt de groep steun bij elkaar.

Kort gezegd Van Bankje naar Bankje is actief en staat voor saamhorigheid en gezelligheid.

Een deelnemer